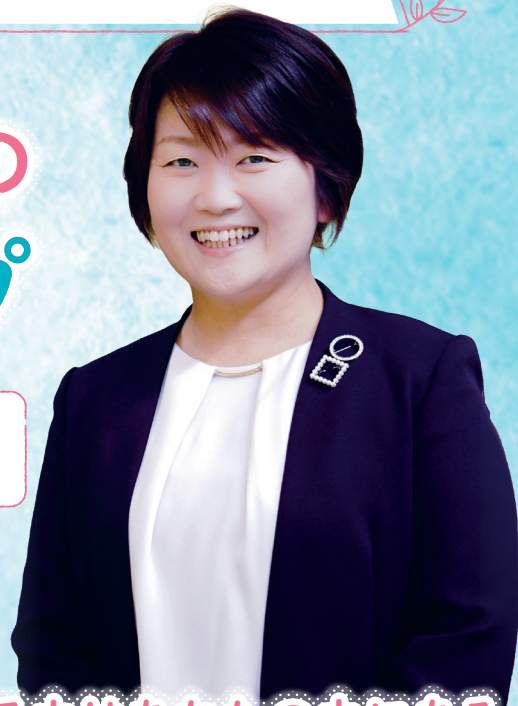


女性限定ワーク付きセミナー開催!

婚活中女性のための 自己肯定感アップ セミナー

参加無料



講師

水谷 香織

プライベートスクールシナプス株式会社
代表取締役

婚活ストレス感じていませんか? 幸せになる力はあなたの中にある

「頑張っているのに成果が出ない」「時間もお金も消えていくようで心がすり減る」そんな思いを抱えていませんか。幸せの種はあなたの中にある!? 自分自身の魅力を知り、自己肯定感を養って、幸せの花を咲かせる女性のためのセミナー!

第1回

7/25(土) 13:30-15:15

スイトピアセンター学習館3F 学習室3-2

第2回

8/22(土) 10:00-11:45

関市文化会館 第2会議室

セミナー内容

“まず自分を知ること”から始める

女性のための“ホンネで交流する”ワーク付きプログラム

- ✓ 「今の自分」を知り、“自分に合う相手像”を見つけるワーク
- ✓ 自分の強みや魅力(特技・好き・価値観)を整理するワーク
- ✓ 自己肯定感を高め、心がすり減らない婚活行動の整え方

セミナー
内容は
両日共通

セミナー参加者には後日、個々のお悩みや状況に合わせた“ふるまいを整える個別コーチング”を実施します。あなたの変化をしっかりサポートします。

対象

独身 県内在住・在勤の方

女性 (おみサポ・ぎふ会員は県外在住・在勤でも参加可能)

定員

各回25名

詳しくはぎふマリッジサポートセンターまでお問い合わせください!



ぎふマリッジサポートセンター

<https://konsapo.pref.gifu.lg.jp>



詳細は
マリサポHPで
ご確認ください



GIFUMARISAPO

セミナーの目的

「結婚ってどうやったらできるの？」婚活迷子に陥り、気分が落ち込みがちなところを、他人の価値観ではなく自分の価値観、本当の自分を知って自信を持つことで、自分目線での婚活実践を目指します。

セミナーの特徴

- コーチングスキルにより自分を知る
- 自分を中心にした婚活へマインドチェンジを図る内容
- 自分の「強み」「好き」を理解し、自分を癒すワークを実施

講師プロフィール

水谷 香織

プライベートスクールシナプス株式会社
代表取締役



1998年に学習塾「プライベートスクールシナプス」を起業。2015年には「シナプスコーチング®」を立ち上げ、企業研修・講演・個別コーチングを展開。さらに岐阜県婚活サポーターとして、出会いの場づくりやマッチング支援にも携わり、多くのご縁をつないでいます。2025年10～12月には、垂井町・関ヶ原町・不破郡労働者福祉協議会主催「ふわしる」の企画・運営を担当。

SEMINAR 開催要項

「自分が自分を好きになる！」
自分を知ることから始まる
自己肯定感アップセミナー

内容

「今の自分」を知り、“自分に合う相手像”を見つけるワーク
自分の強みや魅力（特技・好き・価値観）を整理するワーク
自己肯定感を高め、心がすり減らない婚活行動の整え方

ゴール

- 今の自分を知る
- 自分の強みを見つける
- 自己肯定感をアップする

なにしよ
自分は**何女**?
それぞれのお悩みにアプローチします!

第1回

7/25(土) 13:30-15:15

サイトピアセンター学習館3F 学習室3-2
大垣市室本町5-51

※セミナー内容は両日共通

第2回

8/22(土) 10:00-11:45

関市文化会館 第2会議室
関市桜本町2-30-1

申し込みは「コンサポ・ぎふ」から >



さらに!同日開催イベントで体験を通じて婚活力アップ!

ヘア・メイクからライフデザインまで気軽に体験参加できる無料の婚活イベント

マリサポ・カフェ 2026

参加
無料

第1回セミナーと同時開催

西濃会場 7/25(土)10:30~16:00

会場 大垣市サイトピアセンター
学習館 2F サイトピアホール

お申込みは
コチラ

- 結婚支援コンシェルジュによるお悩み相談
- ファッションアドバイス
- プロフィール作成レッスンなど



第2回セミナーと同時開催

中濃会場 8/22(土)10:30~16:00

会場 関市文化会館 第3・4会議室

お申込みは
コチラ

- 結婚支援コンシェルジュによるお悩み相談
- ファッションアドバイス
- プロフィール作成レッスンなど



第2回セミナーと同時開催

男女同年代で出会う
「お見合い会」

8月22日(土)14:00~16:00

会場 関市文化会館 第2・5会議室

お見合い会
お申込みはコチラ



詳しくはぎふマリッジサポートセンターまでお問い合わせください!



ぎふマリッジサポートセンター
TEL 058-201-0141

〒500-8384 岐阜県岐阜市葦田南5-14-53 OKBふれあい会館第1棟2階
受付時間:月曜~日曜 午前9時~午後5時
夜間対応:月曜・水曜・金曜(オンライン) 午後8時30分まで(祝日、GW、お盆、年末年始を除く)
Email marisapo@ne-planning.com 公式HP <https://konsapo.pref.gifu.lg.jp/>

公式HP

